

98%
Einnahmetreue

798
Eingenommen

19
Übersprungen

6
Präparate

Mestinon

Einnahmetreue: 98% | 457/466 eingenommen

Erste Einnahme: 01.06.2026 | Letzte Einnahme: 25.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
25.09.2026	18:51	Eingenommen	60 mg
25.09.2026	15:00	Übersprungen	60 mg
25.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
25.09.2026	07:00	Eingenommen	60 mg
24.09.2026	18:57	Eingenommen	60 mg
24.09.2026	15:04	Eingenommen	60 mg
24.09.2026	11:11	Eingenommen	60 mg
24.09.2026	07:02	Eingenommen	60 mg
23.09.2026	19:00	Eingenommen	60 mg
23.09.2026	15:06	Eingenommen	60 mg
23.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
23.09.2026	07:03	Eingenommen	60 mg
22.09.2026	19:05	Eingenommen	60 mg
22.09.2026	15:03	Eingenommen	60 mg
22.09.2026	11:07	Eingenommen	60 mg
22.09.2026	07:20	Eingenommen	60 mg
21.09.2026	19:12	Eingenommen	60 mg
21.09.2026	15:04	Eingenommen	60 mg
21.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
21.09.2026	07:03	Eingenommen	60 mg
20.09.2026	19:48	Eingenommen	60 mg
20.09.2026	15:11	Eingenommen	60 mg
20.09.2026	11:00	Eingenommen	60 mg
20.09.2026	07:00	Eingenommen	60 mg
19.09.2026	19:00	Eingenommen	60 mg
19.09.2026	14:57	Eingenommen	60 mg
19.09.2026	11:00	Eingenommen	60 mg
19.09.2026	06:53	Eingenommen	60 mg
18.09.2026	18:10	Eingenommen	60 mg
18.09.2026	15:50	Eingenommen	60 mg
18.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
18.09.2026	07:01	Eingenommen	60 mg
17.09.2026	19:10	Eingenommen	60 mg
17.09.2026	15:01	Eingenommen	60 mg
17.09.2026	11:07	Eingenommen	60 mg

17.09.2026	08:30	Eingenommen	60 mg
16.09.2026	19:08	Eingenommen	60 mg
16.09.2026	15:08	Eingenommen	60 mg
16.09.2026	11:06	Eingenommen	60 mg
16.09.2026	07:10	Eingenommen	60 mg
15.09.2026	19:10	Eingenommen	60 mg
15.09.2026	15:01	Eingenommen	60 mg
15.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
15.09.2026	07:07	Eingenommen	60 mg
14.09.2026	19:11	Eingenommen	60 mg
14.09.2026	14:46	Eingenommen	60 mg
14.09.2026	10:46	Eingenommen	60 mg
14.09.2026	07:08	Eingenommen	60 mg
13.09.2026	19:10	Eingenommen	60 mg
13.09.2026	14:58	Eingenommen	60 mg
13.09.2026	11:05	Eingenommen	60 mg
13.09.2026	06:47	Eingenommen	60 mg
12.09.2026	19:00	Eingenommen	60 mg
12.09.2026	15:07	Eingenommen	60 mg
12.09.2026	11:17	Eingenommen	60 mg
12.09.2026	06:06	Eingenommen	60 mg
11.09.2026	19:15	Eingenommen	60 mg
11.09.2026	15:08	Eingenommen	60 mg
11.09.2026	11:04	Eingenommen	60 mg
11.09.2026	06:54	Eingenommen	60 mg
10.09.2026	19:15	Eingenommen	60 mg
10.09.2026	15:01	Eingenommen	60 mg
10.09.2026	11:00	Übersprungen	60 mg
10.09.2026	06:39	Eingenommen	60 mg
09.09.2026	19:03	Eingenommen	60 mg
09.09.2026	14:41	Eingenommen	60 mg
09.09.2026	10:57	Eingenommen	60 mg
09.09.2026	07:04	Eingenommen	60 mg
08.09.2026	18:59	Eingenommen	60 mg
08.09.2026	15:09	Eingenommen	60 mg
08.09.2026	10:56	Eingenommen	60 mg
08.09.2026	07:02	Eingenommen	60 mg

07.09.2026	18:57	Eingenommen	60 mg
07.09.2026	14:57	Eingenommen	60 mg
07.09.2026	11:10	Eingenommen	60 mg
07.09.2026	07:00	Eingenommen	60 mg
06.09.2026	19:18	Eingenommen	60 mg
06.09.2026	15:45	Eingenommen	60 mg
06.09.2026	11:17	Eingenommen	60 mg
06.09.2026	07:19	Eingenommen	60 mg
05.09.2026	19:03	Eingenommen	60 mg
05.09.2026	14:53	Eingenommen	60 mg
05.09.2026	10:58	Eingenommen	60 mg
05.09.2026	06:53	Eingenommen	60 mg
04.09.2026	19:05	Eingenommen	60 mg
04.09.2026	15:01	Eingenommen	60 mg
04.09.2026	11:00	Eingenommen	60 mg
04.09.2026	06:57	Eingenommen	60 mg
03.09.2026	18:53	Eingenommen	60 mg
03.09.2026	14:58	Eingenommen	60 mg
03.09.2026	10:59	Eingenommen	60 mg
03.09.2026	07:04	Eingenommen	60 mg
02.09.2026	18:44	Eingenommen	60 mg
02.09.2026	14:52	Eingenommen	60 mg
02.09.2026	11:03	Eingenommen	60 mg
02.09.2026	07:02	Eingenommen	60 mg
01.09.2026	18:59	Eingenommen	60 mg
01.09.2026	14:52	Eingenommen	60 mg
01.09.2026	11:11	Eingenommen	60 mg
01.09.2026	07:07	Eingenommen	60 mg
31.08.2026	19:05	Eingenommen	60 mg
31.08.2026	15:05	Eingenommen	60 mg
31.08.2026	11:08	Eingenommen	60 mg
31.08.2026	07:01	Eingenommen	60 mg
30.08.2026	19:00	Eingenommen	60 mg
30.08.2026	15:38	Eingenommen	60 mg
30.08.2026	11:10	Eingenommen	60 mg
30.08.2026	06:59	Eingenommen	60 mg
29.08.2026	19:00	Eingenommen	60 mg

29.08.2026	15:11	Eingenommen	60 mg
29.08.2026	10:49	Eingenommen	60 mg
29.08.2026	07:02	Eingenommen	60 mg
28.08.2026	19:17	Eingenommen	60 mg
28.08.2026	15:10	Eingenommen	60 mg
28.08.2026	11:00	Eingenommen	60 mg
28.08.2026	07:12	Eingenommen	60 mg
27.08.2026	19:00	Verschoben	60 mg
27.08.2026	15:04	Eingenommen	60 mg
27.08.2026	10:58	Eingenommen	60 mg
27.08.2026	07:08	Eingenommen	60 mg
26.08.2026	19:02	Eingenommen	60 mg
26.08.2026	15:02	Eingenommen	60 mg
26.08.2026	11:03	Eingenommen	60 mg
26.08.2026	07:10	Eingenommen	60 mg
25.08.2026	18:57	Eingenommen	60 mg
25.08.2026	15:09	Eingenommen	60 mg
25.08.2026	10:53	Eingenommen	60 mg
25.08.2026	06:59	Eingenommen	60 mg
24.08.2026	19:00	Eingenommen	60 mg
24.08.2026	15:13	Eingenommen	60 mg
24.08.2026	11:06	Eingenommen	60 mg
24.08.2026	07:15	Eingenommen	60 mg
23.08.2026	18:56	Eingenommen	60 mg
23.08.2026	14:59	Eingenommen	60 mg
23.08.2026	11:11	Eingenommen	60 mg
23.08.2026	07:07	Eingenommen	60 mg
22.08.2026	18:56	Eingenommen	60 mg
22.08.2026	15:09	Eingenommen	60 mg
22.08.2026	11:06	Eingenommen	60 mg
22.08.2026	07:11	Eingenommen	60 mg
21.08.2026	19:08	Eingenommen	60 mg
21.08.2026	15:04	Eingenommen	60 mg
21.08.2026	11:14	Eingenommen	60 mg
21.08.2026	06:51	Eingenommen	60 mg
20.08.2026	19:00	Übersprungen	60 mg
20.08.2026	15:00	Eingenommen	60 mg

20.08.2026	10:55	Eingenommen	60 mg
20.08.2026	07:01	Eingenommen	60 mg
19.08.2026	19:09	Eingenommen	60 mg
19.08.2026	15:05	Eingenommen	60 mg
19.08.2026	10:50	Eingenommen	60 mg
19.08.2026	07:08	Eingenommen	60 mg
18.08.2026	18:59	Eingenommen	60 mg
18.08.2026	14:52	Eingenommen	60 mg
18.08.2026	11:11	Eingenommen	60 mg
18.08.2026	07:10	Eingenommen	60 mg
17.08.2026	18:10	Eingenommen	60 mg
17.08.2026	15:01	Eingenommen	60 mg
17.08.2026	11:10	Eingenommen	60 mg
17.08.2026	06:58	Eingenommen	60 mg
16.08.2026	19:14	Eingenommen	60 mg
16.08.2026	14:45	Eingenommen	60 mg
16.08.2026	11:01	Eingenommen	60 mg
16.08.2026	07:09	Eingenommen	60 mg
15.08.2026	19:02	Eingenommen	60 mg
15.08.2026	15:43	Eingenommen	60 mg
15.08.2026	11:10	Eingenommen	60 mg
15.08.2026	07:11	Eingenommen	60 mg
14.08.2026	19:08	Eingenommen	60 mg
14.08.2026	15:00	Eingenommen	60 mg
14.08.2026	10:20	Eingenommen	60 mg
14.08.2026	07:06	Eingenommen	60 mg
13.08.2026	18:56	Eingenommen	60 mg
13.08.2026	14:29	Eingenommen	60 mg
13.08.2026	11:02	Eingenommen	60 mg
13.08.2026	07:16	Eingenommen	60 mg
12.08.2026	18:55	Eingenommen	60 mg
12.08.2026	15:11	Eingenommen	60 mg
12.08.2026	11:03	Eingenommen	60 mg
12.08.2026	07:11	Eingenommen	60 mg
11.08.2026	18:59	Eingenommen	60 mg
11.08.2026	15:08	Eingenommen	60 mg
11.08.2026	10:59	Eingenommen	60 mg

11.08.2026	07:02	Eingenommen	60 mg
10.08.2026	19:02	Eingenommen	60 mg
10.08.2026	15:00	Eingenommen	60 mg
10.08.2026	11:05	Eingenommen	60 mg
10.08.2026	07:07	Eingenommen	60 mg
09.08.2026	19:56	Eingenommen	60 mg
09.08.2026	16:00	Eingenommen	60 mg
09.08.2026	11:06	Eingenommen	60 mg
09.08.2026	07:02	Eingenommen	60 mg
08.08.2026	19:13	Eingenommen	60 mg
08.08.2026	15:00	Übersprungen	60 mg
08.08.2026	11:00	Eingenommen	60 mg
08.08.2026	07:06	Eingenommen	60 mg
07.08.2026	19:10	Eingenommen	60 mg
07.08.2026	15:10	Eingenommen	60 mg
07.08.2026	10:14	Eingenommen	60 mg
07.08.2026	07:05	Eingenommen	60 mg

Exportiert von CapsPlan · Alle Daten verbleiben auf dem Gerät.

● Azathioprin

Einnahmetreue: 98% | 229/234 eingenommen

Erste Einnahme: 01.06.2026 | Letzte Einnahme: 25.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
25.09.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
25.09.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
24.09.2026	19:59	Eingenommen	50 mg
24.09.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
23.09.2026	19:49	Eingenommen	50 mg
23.09.2026	08:14	Eingenommen	100 mg
22.09.2026	19:52	Eingenommen	50 mg
22.09.2026	08:17	Eingenommen	100 mg
21.09.2026	19:56	Eingenommen	50 mg
21.09.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
20.09.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
20.09.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
19.09.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
19.09.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
18.09.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
18.09.2026	07:57	Eingenommen	100 mg
17.09.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
17.09.2026	08:03	Eingenommen	100 mg
16.09.2026	19:54	Eingenommen	50 mg
16.09.2026	08:00	Übersprungen	100 mg
15.09.2026	20:15	Eingenommen	50 mg
15.09.2026	08:10	Eingenommen	100 mg
14.09.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
14.09.2026	08:06	Eingenommen	100 mg
13.09.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
13.09.2026	09:21	Eingenommen	100 mg
12.09.2026	20:10	Eingenommen	50 mg
12.09.2026	08:14	Eingenommen	100 mg
11.09.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
11.09.2026	07:56	Eingenommen	100 mg
10.09.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
10.09.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
09.09.2026	20:14	Eingenommen	50 mg
09.09.2026	08:16	Eingenommen	100 mg
08.09.2026	21:11	Eingenommen	50 mg

08.09.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
07.09.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
07.09.2026	08:13	Eingenommen	100 mg
06.09.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
06.09.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
05.09.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
05.09.2026	07:47	Eingenommen	100 mg
04.09.2026	19:56	Eingenommen	50 mg
04.09.2026	10:00	Eingenommen	100 mg
03.09.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
03.09.2026	07:55	Eingenommen	100 mg
02.09.2026	20:57	Eingenommen	50 mg
02.09.2026	08:12	Eingenommen	100 mg
01.09.2026	20:09	Eingenommen	50 mg
01.09.2026	08:03	Eingenommen	100 mg
31.08.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
31.08.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
30.08.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
30.08.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
29.08.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
29.08.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
28.08.2026	20:18	Eingenommen	50 mg
28.08.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
27.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
27.08.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
26.08.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
26.08.2026	07:59	Eingenommen	100 mg
25.08.2026	20:17	Eingenommen	50 mg
25.08.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
24.08.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
24.08.2026	08:03	Eingenommen	100 mg
23.08.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
23.08.2026	08:07	Eingenommen	100 mg
22.08.2026	20:10	Eingenommen	50 mg
22.08.2026	08:00	Übersprungen	100 mg
21.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
21.08.2026	07:57	Eingenommen	100 mg

20.08.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
20.08.2026	07:59	Eingenommen	100 mg
19.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
19.08.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
18.08.2026	20:06	Eingenommen	50 mg
18.08.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
17.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
17.08.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
16.08.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
16.08.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
15.08.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
15.08.2026	07:59	Eingenommen	100 mg
14.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
14.08.2026	07:52	Eingenommen	100 mg
13.08.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
13.08.2026	08:00	Übersprungen	100 mg
12.08.2026	20:53	Eingenommen	50 mg
12.08.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
11.08.2026	20:20	Eingenommen	50 mg
11.08.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
10.08.2026	20:11	Eingenommen	50 mg
10.08.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
09.08.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
09.08.2026	07:53	Eingenommen	100 mg
08.08.2026	20:07	Eingenommen	50 mg
08.08.2026	08:10	Eingenommen	100 mg
07.08.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
07.08.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
06.08.2026	20:13	Eingenommen	50 mg
06.08.2026	08:38	Eingenommen	100 mg
05.08.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
05.08.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
04.08.2026	19:59	Eingenommen	50 mg
04.08.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
03.08.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
03.08.2026	08:11	Eingenommen	100 mg
02.08.2026	20:10	Eingenommen	50 mg

02.08.2026	08:06	Eingenommen	100 mg
01.08.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
01.08.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
31.07.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
31.07.2026	08:10	Eingenommen	100 mg
30.07.2026	19:00	Eingenommen	50 mg
30.07.2026	08:05	Eingenommen	100 mg
29.07.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
29.07.2026	08:07	Eingenommen	100 mg
28.07.2026	20:02	Eingenommen	50 mg
28.07.2026	08:07	Eingenommen	100 mg
27.07.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
27.07.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
26.07.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
26.07.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
25.07.2026	20:02	Eingenommen	50 mg
25.07.2026	08:03	Eingenommen	100 mg
24.07.2026	20:10	Eingenommen	50 mg
24.07.2026	08:48	Eingenommen	100 mg
23.07.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
23.07.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
22.07.2026	20:02	Eingenommen	50 mg
22.07.2026	08:09	Eingenommen	100 mg
21.07.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
21.07.2026	08:09	Eingenommen	100 mg
20.07.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
20.07.2026	08:11	Eingenommen	100 mg
19.07.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
19.07.2026	08:11	Eingenommen	100 mg
18.07.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
18.07.2026	08:06	Eingenommen	100 mg
17.07.2026	20:00	Übersprungen	50 mg
17.07.2026	09:21	Eingenommen	100 mg
16.07.2026	20:20	Eingenommen	50 mg
16.07.2026	08:10	Eingenommen	100 mg
15.07.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
15.07.2026	08:08	Eingenommen	100 mg

14.07.2026	20:11	Eingenommen	50 mg
14.07.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
13.07.2026	20:04	Eingenommen	50 mg
13.07.2026	08:12	Eingenommen	100 mg
12.07.2026	20:13	Eingenommen	50 mg
12.07.2026	08:14	Eingenommen	100 mg
11.07.2026	19:55	Eingenommen	50 mg
11.07.2026	08:11	Eingenommen	100 mg
10.07.2026	19:17	Eingenommen	50 mg
10.07.2026	08:04	Eingenommen	100 mg
09.07.2026	20:00	Eingenommen	50 mg
09.07.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
08.07.2026	20:07	Eingenommen	50 mg
08.07.2026	08:15	Eingenommen	100 mg
07.07.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
07.07.2026	08:00	Eingenommen	100 mg
06.07.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
06.07.2026	07:58	Eingenommen	100 mg
05.07.2026	19:53	Eingenommen	50 mg
05.07.2026	08:07	Eingenommen	100 mg
04.07.2026	20:14	Eingenommen	50 mg
04.07.2026	08:06	Eingenommen	100 mg
03.07.2026	20:12	Eingenommen	50 mg
03.07.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
02.07.2026	20:22	Eingenommen	50 mg
02.07.2026	08:15	Eingenommen	100 mg
01.07.2026	20:00	Übersprungen	50 mg
01.07.2026	08:03	Eingenommen	100 mg
30.06.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
30.06.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
29.06.2026	20:18	Eingenommen	50 mg
29.06.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
28.06.2026	20:12	Eingenommen	50 mg
28.06.2026	08:08	Eingenommen	100 mg
27.06.2026	20:05	Eingenommen	50 mg
27.06.2026	08:16	Eingenommen	100 mg
26.06.2026	20:00	Eingenommen	50 mg

26.06.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
25.06.2026	20:08	Eingenommen	50 mg
25.06.2026	07:52	Eingenommen	100 mg
24.06.2026	19:57	Eingenommen	50 mg
24.06.2026	07:56	Eingenommen	100 mg
23.06.2026	20:07	Eingenommen	50 mg
23.06.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
22.06.2026	19:58	Eingenommen	50 mg
22.06.2026	07:59	Eingenommen	100 mg
21.06.2026	20:06	Eingenommen	50 mg
21.06.2026	08:02	Eingenommen	100 mg
20.06.2026	19:50	Eingenommen	50 mg
20.06.2026	08:06	Eingenommen	100 mg
19.06.2026	20:03	Eingenommen	50 mg
19.06.2026	08:01	Eingenommen	100 mg
18.06.2026	20:01	Eingenommen	50 mg
18.06.2026	08:02	Eingenommen	100 mg

 Vitamin D3 + K2

Einnahmetreue: 96% | 112/117 eingenommen

Erste Einnahme: 01.06.2026 | Letzte Einnahme: 25.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
25.09.2026	07:54	Eingenommen	2000 IU
24.09.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
23.09.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
22.09.2026	07:56	Eingenommen	2000 IU
21.09.2026	08:01	Eingenommen	2000 IU
20.09.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
19.09.2026	07:47	Eingenommen	2000 IU
18.09.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
17.09.2026	08:12	Eingenommen	2000 IU
16.09.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
15.09.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
14.09.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
13.09.2026	08:13	Eingenommen	2000 IU
12.09.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
11.09.2026	08:00	Übersprungen	2000 IU
10.09.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
09.09.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
08.09.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
07.09.2026	07:50	Eingenommen	2000 IU
06.09.2026	07:56	Eingenommen	2000 IU
05.09.2026	08:15	Eingenommen	2000 IU
04.09.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
03.09.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
02.09.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
01.09.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
31.08.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
30.08.2026	08:09	Eingenommen	2000 IU
29.08.2026	08:10	Eingenommen	2000 IU
28.08.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
27.08.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
26.08.2026	08:04	Eingenommen	2000 IU
25.08.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
24.08.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
23.08.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
22.08.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU

21.08.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
20.08.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
19.08.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
18.08.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
17.08.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
16.08.2026	07:51	Eingenommen	2000 IU
15.08.2026	08:01	Eingenommen	2000 IU
14.08.2026	08:11	Eingenommen	2000 IU
13.08.2026	07:56	Eingenommen	2000 IU
12.08.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
11.08.2026	07:51	Eingenommen	2000 IU
10.08.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
09.08.2026	08:12	Eingenommen	2000 IU
08.08.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
07.08.2026	08:00	Übersprungen	2000 IU
06.08.2026	08:11	Eingenommen	2000 IU
05.08.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
04.08.2026	08:09	Eingenommen	2000 IU
03.08.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
02.08.2026	07:55	Eingenommen	2000 IU
01.08.2026	08:00	Übersprungen	2000 IU
31.07.2026	08:01	Eingenommen	2000 IU
30.07.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
29.07.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
28.07.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
27.07.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
26.07.2026	08:04	Eingenommen	2000 IU
25.07.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
24.07.2026	08:06	Eingenommen	2000 IU
23.07.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
22.07.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
21.07.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
20.07.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
19.07.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
18.07.2026	07:50	Eingenommen	2000 IU
17.07.2026	08:12	Eingenommen	2000 IU
16.07.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU

15.07.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
14.07.2026	08:11	Eingenommen	2000 IU
13.07.2026	08:00	Übersprungen	2000 IU
12.07.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
11.07.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU
10.07.2026	08:10	Eingenommen	2000 IU
09.07.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
08.07.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
07.07.2026	07:51	Eingenommen	2000 IU
06.07.2026	08:08	Eingenommen	2000 IU
05.07.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
04.07.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
03.07.2026	07:26	Eingenommen	2000 IU
02.07.2026	08:13	Eingenommen	2000 IU
01.07.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
30.06.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
29.06.2026	08:10	Eingenommen	2000 IU
28.06.2026	08:23	Eingenommen	2000 IU
27.06.2026	08:07	Eingenommen	2000 IU
26.06.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
25.06.2026	08:04	Eingenommen	2000 IU
24.06.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
23.06.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
22.06.2026	08:17	Eingenommen	2000 IU
21.06.2026	08:09	Eingenommen	2000 IU
20.06.2026	08:00	Übersprungen	2000 IU
19.06.2026	07:12	Eingenommen	2000 IU
18.06.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
17.06.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
16.06.2026	07:59	Eingenommen	2000 IU
15.06.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
14.06.2026	08:12	Eingenommen	2000 IU
13.06.2026	08:05	Eingenommen	2000 IU
12.06.2026	08:17	Eingenommen	2000 IU
11.06.2026	08:12	Eingenommen	2000 IU
10.06.2026	08:11	Eingenommen	2000 IU
09.06.2026	08:14	Eingenommen	2000 IU

08.06.2026	07:58	Eingenommen	2000 IU
07.06.2026	08:03	Eingenommen	2000 IU
06.06.2026	08:04	Eingenommen	2000 IU
05.06.2026	08:18	Eingenommen	2000 IU
04.06.2026	07:53	Eingenommen	2000 IU
03.06.2026	08:02	Eingenommen	2000 IU
02.06.2026	08:16	Eingenommen	2000 IU
01.06.2026	08:00	Eingenommen	2000 IU

Exportiert von CapsPlan · Alle Daten verbleiben auf dem Gerät.

● Thomapyrin

Einnahmetreue: 0% | 0/0 eingenommen

Erste Einnahme: 09.06.2026 | Letzte Einnahme: 23.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
23.09.2026	10:45	Eingenommen	1 mg
01.09.2026	19:20	Eingenommen	1 mg
18.08.2026	08:05	Eingenommen	1 mg
03.08.2026	14:30	Eingenommen	1 mg
21.07.2026	17:05	Eingenommen	1 mg
21.07.2026	11:10	Eingenommen	1 mg
06.07.2026	18:05	Eingenommen	1 mg
22.06.2026	07:40	Eingenommen	1 mg
09.06.2026	20:15	Eingenommen	1 mg

Exportiert von CapsPlan · Alle Daten verbleiben auf dem Gerät.

● Ibuprofen

Einnahmetreue: 0% | 0/0 eingenommen

Erste Einnahme: 14.06.2026 | Letzte Einnahme: 14.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
14.09.2026	17:25	Eingenommen	400 mg
07.09.2026	21:40	Eingenommen	400 mg
28.07.2026	13:35	Eingenommen	400 mg
15.06.2026	08:20	Eingenommen	400 mg
14.06.2026	21:10	Eingenommen	400 mg

Exportiert von CapsPlan · Alle Daten verbleiben auf dem Gerät.

● Vitamin C

Einnahmetreue: 0% | 0/0 eingenommen

Erste Einnahme: 28.06.2026 | Letzte Einnahme: 19.09.2026

Datum	Uhrzeit	Status	Dosis
19.09.2026	08:10	Eingenommen	1000 mg
18.09.2026	08:15	Eingenommen	1000 mg
10.08.2026	08:05	Eingenommen	1000 mg
09.08.2026	08:10	Eingenommen	1000 mg
08.08.2026	08:00	Eingenommen	1000 mg
07.08.2026	08:05	Eingenommen	1000 mg
28.06.2026	08:10	Eingenommen	1000 mg

Exportiert von CapsPlan · Alle Daten verbleiben auf dem Gerät.

Notizen

25.09.2026 20:15

Insgesamt gute Wochen: wenig Schwankungen, Termine eingehalten.

23.09.2026 10:50

Migräne nach einem langen Arbeitstag. Thomapyrin, Vorhänge zu und ruhig gelegen.

17.09.2026 07:20

Mestinon zu spät genommen, erste 90 Minuten sehr müde.

07.09.2026 21:45

Arm schmerzt, Ibuprofen genommen. Sonst keine Reaktion.

07.09.2026 19:00

FSME-Auffrischung (Totimpfstoff) im linken Oberarm, leichte Rötung.

22.08.2026 19:40

Muskelkater nach Radtour, Mestinon-Abstände eingehalten. Kein Problem.

16.08.2026 09:00

Blutabnahme: Leukozyten und Leberwerte im Zielbereich (Azathioprin-Kontrolle).

11.08.2026 17:30

Fieber weg, Appetit wieder da. Müdigkeit bleibt noch.

09.08.2026 12:10

Praxis angerufen: Infekt beobachten, Kontrolltermin am Donnerstag. Viel getrunken.

07.08.2026 08:00

Halskratzen und Abgeschlagenheit, Vitamin C gestartet, Temperatur 37,4.

21.07.2026 11:15

Starke Migräne, vormittags eine Thomapyrin, nachmittags noch eine zweite.

17.07.2026 20:45

Ab 14 Uhr deutlich schwächer (Augenlider, Kauen). Nach der Heimfahrt schnell besser.

16.07.2026 16:30

Städtetrip Hamburg: Tabletten im Zug im Rucksack vergessen, Mestinon um 15 Uhr ausgelassen.

12.07.2026 10:45

Kontrolle Neurologie: Antikörper-Titer stabil, Dosis bleibt unverändert. Nächste Kontrolle in vier Monaten.

03.07.2026 09:30

Morgens erst spät aufgestanden, Mestinon eine Stunde später genommen, dabei Schluckbeschwerden beim Frühstück.

26.06.2026 22:00

Spaziergang in der Sonne, gegen Abend schwere Augenlider. Trinken nicht vergessen!

19.06.2026 15:40

Mittagsschlaf verschlafen, Mestinon nachmittags verschoben und dann nicht mehr bestätigt.

14.06.2026 18:00

Zahnarzt: Wurzelbehandlung. Danach Ibuprofen gegen die Schmerzen.

09.06.2026 20:20

Migräne mit Flimmern, Thomapyrin genommen. Nach 1 h deutlich besser.

02.06.2026 21:30

Abends ab ca. 19 Uhr Doppelbilder beim Lesen, nach Ruhe besser.